

מטרות ההעמדה בעמידון

עירית טוראל, רכזת מקצועות הבריאות, בית איזי שפירא

פעולת עמידה הינה חיונית לילדים כדי לאפשר את פעולה תקינה, ככל האפשר, של מערכות הגוף ולמנוע בעיות פיזיולוגיות כגון זרימת דם והתהוות פצעי לחץ.

עמידון הוא מתקן העמדה המאפשר לילדים המתקשים בעמידה לעמוד בכוחות עצמם בתוך המתקן ללא צורך בסיוע אדם נוסף. העמידון מאפשר עמידה עצמאית יציבה ובטוחה בתוכו לאורך זמן, ובמידת האפשר והיכולת הוא גם מאפשר לילד ביצוע פעולות כמו צפייה, ושימוש בידים לצורך.

1. עידוד ההתפתחות הגרמית: נשיאת משקל הגוף
 - מהווה גורם מעודד לגדילת העצם.
 - גורמת לגדילת העצם במנח הנכון.
 - מאיטה את קצב היווצרות האוסטאופורוזיס (בריחת סידן והיחלשות העצם).
2. עידוד זרימה וניקוז של כל מערכת הנוזלים בגוף: דם, לימפה ושתן (הן בגלל המנח האנכי והן בגלל פעילות מערכת העצבים האוטונומית).
3. מניעת קיצורי שרירים ושינויים במבנה המפרקים שנוצרים עקב חוסר עמידה.
4. הבאת מתח שרירי הגוף (טונוס) למצב הקרוב יותר לנורמה – מאפשר פעילות אקטיבית יותר כנגד כוח הכובד, בהתאם לסוג העמידון וצורת העמידה. ניתן לעודד: שליטת ראש, שליטת גוף, שימוש פונקציונלי בידים, עידוד הרחבת בית החזה והשפעה על הנשימה, הוצאת קולות ואכילה.
5. מתן תחושה שיטתית ועמוקה לאזורי הגוף השונים (בשונה מהתחושה המתקבלת בשכיבה או בישיבה) – עוזר לילד ללמוד את "סכמת הגוף שלו" (ההכרה וההבנה של מבנה הגוף)
6. גרייה לחוש הראייה.
7. גרייה לחוש הווסטיבולרי ולתגובות שיווי המשקל.
8. מניעת פצעי לחץ.
9. העלאת הדימוי העצמי של הילד בעקבות יחס התואם יותר לגילו מן הסביבה (היחס שלנו לילד היושב נמוך מאתנו שונה מהיחס אותו אנו נותנים לילד העומד בגובה שלנו).
10. עידוד ההתפתחות הקוגניטיבית בעקבות ראיית עולם מזווית שונה (מאונכת).

לכן חשוב להעמיד בעמידון את הילד שאינו הולך, לפחות חצי שעה, אחת ליום - וזאת על מנת שיהיה תוקף ליתרונות העמידה.

עמידון prone



עמידון supine



עמידון אקטיבי



עגילון

